



# Communication Pacifique Inc.

*Des conférences qui font la différence !*

## **Treize questions d'introspection en gestion de classe.**

**Répondre avec sincérité et honnêteté.**

**Nous sommes les seuls à entendre notre dialogue interne.**

- 1- Qui suis-je ?
- 2- Quelles sont mes forces ?
- 3- Quelles sont mes faiblesses ?
- 4- Sur quelles cordes peut-on tirer pour me faire sentir coupable ou inférieur ?
- 5- Est-ce que cela m'est déjà arrivé auparavant ?
- 6- Qu'est-ce que j'ai fais à ce moment là pour m'en sortir ?
- 7- Quel est mon discours interne, mon dialogue interne ?
- 8- Est-il constructif ? ou destructif ?
- 9- Comment est-ce que je réagis face à l'adversité ? face à la critique ? face aux moqueries ?
- 10- Est-ce que je crois que je suis un bel exemple d'être humain à suivre ?
- 11- Lorsqu'on m'enfarge, comment est-ce que je me relève ?
- 12- Est-ce que je demeure isolé lorsque ça va mal ou est-ce que je demande de l'aide.

**« Bien se connaître s'est se donner du pouvoir sur soi. »**

*Anthony Robbins, P.N.L.*

