



Communication Pacifique Inc.

Des conférences qui font la différence !

Cinq questions de base du Dr. William Glasser

Extrait des livres du Dr. William Glasser, psychiatre.
Fondateur de la Thérapie de la réalité et de la théorie du choix.

Question # 1 Le vouloir !

- « Qu'est-ce que tu veux ? »
- « Qu'est-ce que tu veux exactement ? »
- « Qu'est-ce que tu veux exactement au moment présent ? »
-



Dr. William Glasser

Question # 2 Les méthodes !

- « Qu'est-ce que tu as fait pour l'obtenir ? »
- « Qu'est-ce que tu as fait jusqu'à présent pour obtenir ce que tu veux ? »
-

Question # 3 L'auto évaluation !

- « Est-ce que cela fonctionne ? »
- « Est-ce que tu obtiens ce que tu veux en faisant ce que tu fais ? »
- « Si tu continue à faire ce que tu fais, est-ce que cela te permettra d'obtenir ce que tu veux ? »
-

Question # 4 L'importance !

- « Est-ce que cela est important pour toi ? »
- « Est-ce que tu y tiens vraiment ? »
-



Question # 5 Le plan !

- « Quelle est ta solution ? »
- « Est-ce que tu as besoin d'aide ? »
- « Comment puis-je t'être utile ? »

