



# Communication Pacifique Inc.

*Des conférences qui font la différence !*

## Se bâtir de l'intérieur afin de demeurer en santé

***Développer et comprendre nos forces intérieures,  
une autre belle façon de demeurer en santé dans l'enseignement.***

### **NB important :**

Cette conférence est présentée aux participants ayant assisté aux 2 premières conférences intitulées :

- 1- Gestion de classe et gestion de soi.
- 2- Au-delà de la gestion de classe.

Les participants à la conférence no. 3 seront amenés à :

- A- Se questionner.
- B- Faire une introspection personnelle.
- C- Parfaire leur cheminement professionnel.

### **Paramètres:**

- D- Des blocs de trois heures.
- E- Participants, de 5 à 25.
- F- Dans une classe avec T.B.I.

### **Introduction :**

Notre dialogue interne peut nous construire au quotidien lorsque nous apprenons les bases qui nous permettent de discuter plutôt que de se disputer.

La conférence se veut dynamique et interactive, empreinte d'humour et de sensibilité. Vous y découvrirez des principes formidables qui s'appliquent immédiatement dans nos vies respectives et qui nous permettent de nous connaître davantage.

### **Un fait :**

Au cours des dernières années en éducation, nous avons entendu des statistiques alarmantes sur la quantité d'enseignants qui quittent la profession après quelques années de pratique.

### **À cela Bob nous répond :**

*« Au début de ma carrière, en 1983-1984, mes collègues me disaient qu'après 10 ans en adaptation scolaire, je devrais obligatoirement changer de champ ou de vocation car je serais complètement épuisé. Hors, depuis ce temps, les années ont passé et je suis toujours prof en adaptation scolaire et heureux dans l'enseignement. La compréhension de moi-même, de mon être et de mon paraître, de ce qui se passe en moi lorsque j'observe quelque chose à l'extérieur de moi, m'ont permis de travailler ce sur quoi j'avais du contrôle et de recadrer en moi ce qui appartenait à autrui. Ce cheminement m'a permis de conserver mes énergies, ma passion de l'enseignement et de vivre en créant des relations harmonieuses en moi et autour de moi. J'ai réalisé à quel point ce genre de relations peut grandement faciliter nos vies. »*

# Se bâtir de l'intérieur afin de demeurer en santé

*Développer et comprendre nos forces intérieures,  
une autre belle façon de demeurer en santé dans l'enseignement.*

## **Commentaire de Peggy Houle, directrice pour la C.S.D.S. :**

*« Bob a une joie de vivre contagieuse, un dynamisme extraordinaire et un optimisme qu'on voit rarement chez des enseignants avec autant d'années de métier. Dans cette conférence, il partagera avec vous ses trucs concrets de gestion de soi et ses conseils de vie qui font de lui un professeur heureux, en santé et accompli. »*

## **Contenu :**

1. Compréhension de l'être et du paraître.
2. Interprétation de notre dialogue interne vs notre dialogue externe.
3. Utilisation d'un discours pacifique et efficace en intervention.
4. Discuter plutôt que se disputer.
5. Éviter les pièges de la confrontation.
6. Consignes, conséquences et punitions : Les différences.
7. Éduquer et enseigner par l'exemple.
8. Bâtir sur le succès et mettre l'emphase sur les solutions.
9. Apprendre à faire des retours constructifs.
10. Devenir capitaine de sa classe et maître de sa vie.

Cette conférence fera référence, entre autres, aux enseignements de sommités mondiales telles que :

- 1- Dr William Glasser,
- 2- Marshall Rosenberg,
- 3- Wayne Dyer,
- 4- Stephen Covey,
- 5- David Hawkins
- 6- Et autres

Ainsi qu'aux auteurs tels que :

- 7- Dan Millman,
- 8- Eckhart Tolle,
- 9- Fletcher Peacock,
- 10- Louise Hay
- 11- Et autres,

Une conférence qui offre une suite logique aux conférences 1 et 2 et qui amène le participant dans une introspection personnelle qui rayonnera directement sur son cheminement personnel.

Se connaître soi-même est un merveilleux cadeau à s'offrir. Cela nous permet d'avancer dans notre carrière avec assurance et avec confiance en s'appuyant sur nos forces intérieures, sur nos valeurs et sur nos principes tout en collaborant merveilleusement bien avec nos entourages.