



## Syllabus de la formation

### **Gestion de classe et gestion de soi.** ***Conditions gagnantes dans les relations.***

Beaucoup de choses passent par la relation. Lorsque nous prenons le temps d'instaurer des éléments quotidiens simples et concrets qui nous permettent de créer des relations harmonieuses avec nos élèves nous devenons alors plus significatifs pour eux. Notre classe devient alors un endroit où l'ambiance permet de meilleurs apprentissages. Comprendre ce qui se passe en nous et devant nous nous offre la possibilité d'intervenir rationnellement plutôt qu'émotionnellement.

**Durée : 3 heures**

#### **Voici les éléments qui seront abordés durant la conférence.**

- 1- Présentation du conférencier, ses origines, ses classes et ses tâches
- 2- Comparer : On se ressemble à plusieurs niveaux
- 3- Comprendre ce qui se passe en nous et devant nous.
- 4- Comprendre qu'un comportement est aussi un langage.
  - a. Les bases de la Thérapie de la réalité du Dr. William Glasser
  - b. Des phrases phares pouvant augmenter l'estime de soi
- 5- Bâtir sur le succès : Renforcements et commentaires constructifs.
  - a. La philosophie de la communication orientée vers les solutions
  - b. Les 12 erreurs à éviter lorsqu'on veut motiver.
  - c. Les 22 façons de perdre sa crédibilité en classe.
- 6- Instaurer règles, rituels et consignes en classe en créant de bonnes alliances
- 7- Conserver sa passion et sa motivation au quotidien
- 8- Éduquer et enseigner par l'exemple

Des principes formidables, qui s'appliquent immédiatement dans nos vies respectives. Power point, vidéos, anecdotes, faits vécus, musiques... Une conférence interactive, dynamique, motivante, empreinte d'humour et de sensibilité qui nous amène à mettre de l'air sous les ailes des gens qui nous entourent. Notre attitude détermine ainsi notre altitude quotidienne.

Bob Cantin  
Enseignant, auteur et conférencier

