

Le pouvoir de changer les choses !
Se donner de belles opportunités de réussir !

Document de travail

Post conférence

Nom : _____ Date : _____

Enseignant : _____ Groupe: _____

Conférence présentée par Bob Cantin :
Tes choix, ta Vie, ton odysée !



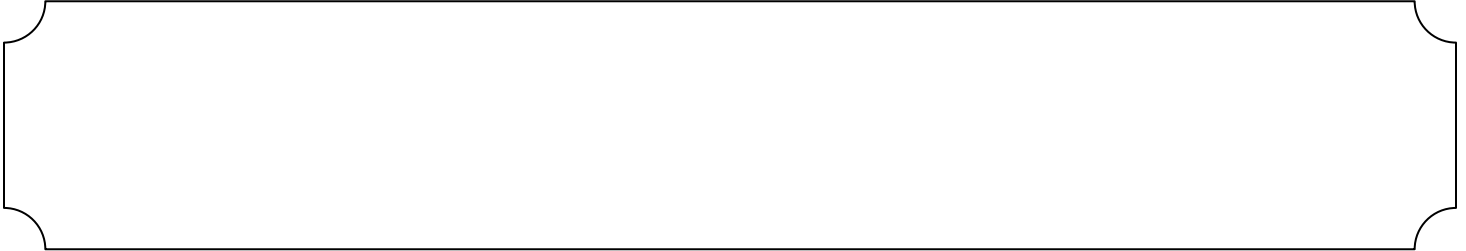
Croyance de Bob Cantin:

*" Développe une attitude constructive, crois en toi et entoure-toi
de gens positifs... et tout devient possible ! "*

Le pouvoir de changer les choses ! Se donner de belles opportunités de réussir !

Question no. 1

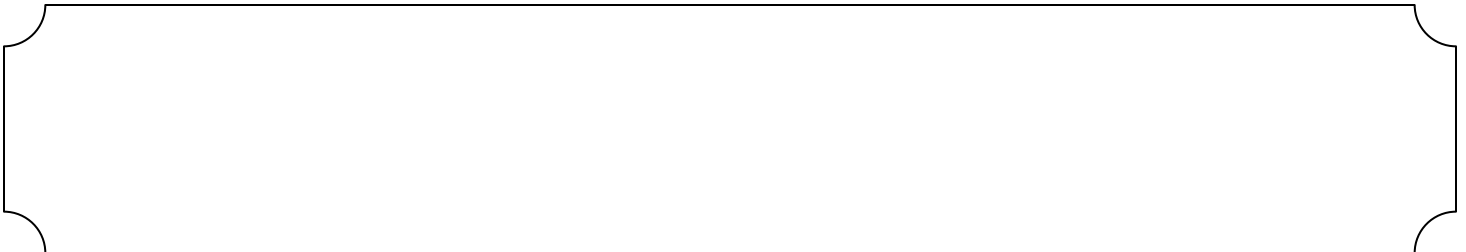
Que retiens-tu de cette conférence ? La première chose qui te vient en tête.



Question no. 2

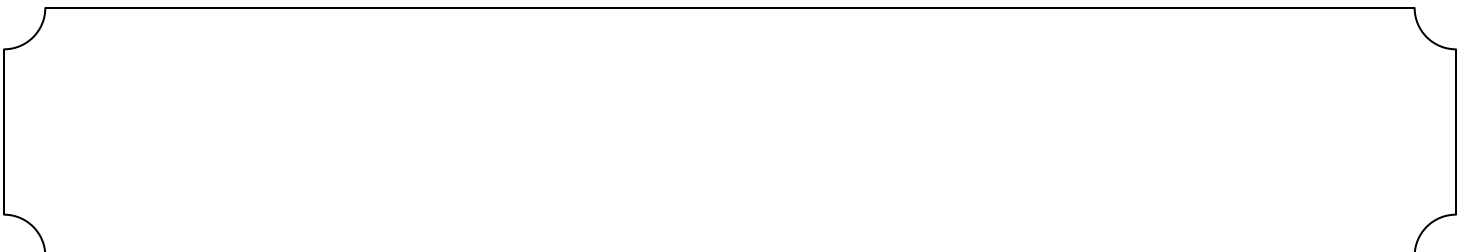
Qu'est-ce que Bob Cantin a voulu dire par :

« *Tu as le pouvoir de changer les choses.* »



Question no. 3

Sur qui avons-nous du contrôle ? Pourquoi est-ce seulement sur cette personne ?

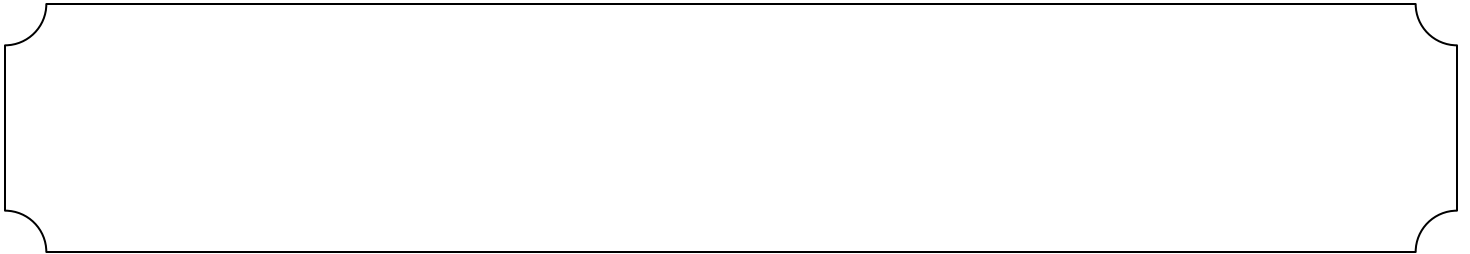


Faisons des choix de vie sains !

Le pouvoir de changer les choses ! Se donner de belles opportunités de réussir !

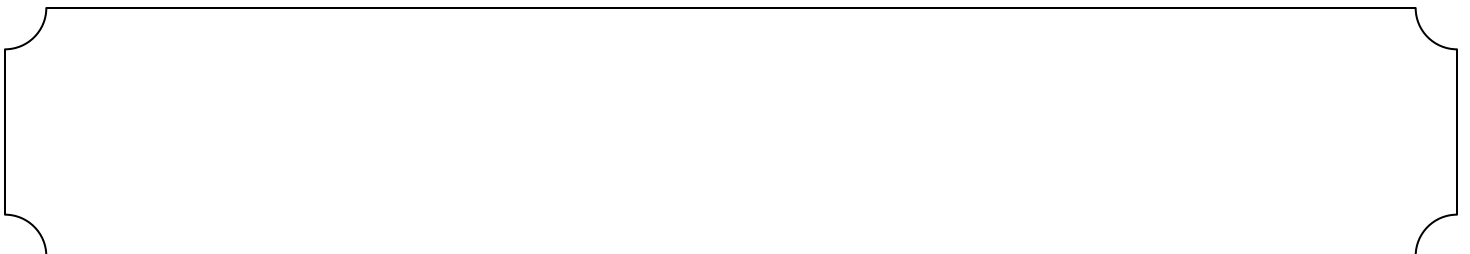
Question no. 4

Quel a été pour toi un moment fort de la conférence ? Pourquoi ?



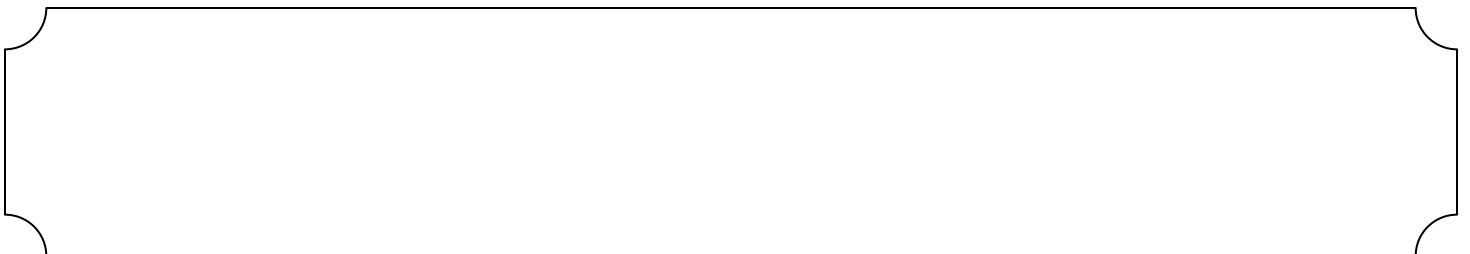
Question no. 5

Pourquoi est-ce important d'apprendre à rire de soi ?



Question no. 6

Pourquoi les petits enfants sont-ils capable d'apprendre à marcher ?



Question no. 7

Nomme deux réalisations que Bob a accompli parce qu'il y croyait :



1-

2-

Le pouvoir de changer les choses ! Se donner de belles opportunités de réussir !

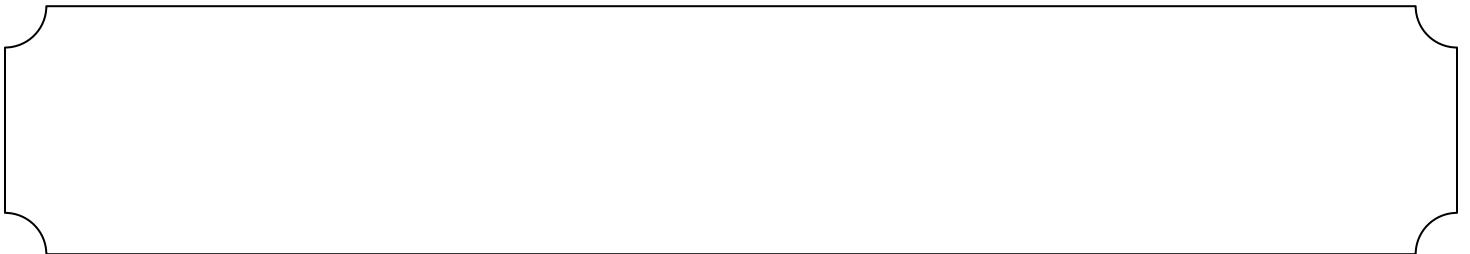
Question no. 8

Une fois que l'on connaît le problème, pourquoi est-ce important de « *penser solutions* » ?



Question no. 9

Qu'est-ce que tu pourrais changer dans ta façon d'être, dans ton attitude où dans tes pensées qui te permettrait d'être plus heureux ?



Question no. 10

Es-tu capable de t'émerveiller devant les talents, les idées, les solutions et la vivacité d'esprit d'autrui ? Que tu dises OUI ou NON, peux-tu dire pourquoi ?




**Afin de rendre notre monde meilleur,
développons des relations harmonieuses
et parlons en bien des gens.**

Le pouvoir de changer les choses ! Se donner de belles opportunités de réussir !

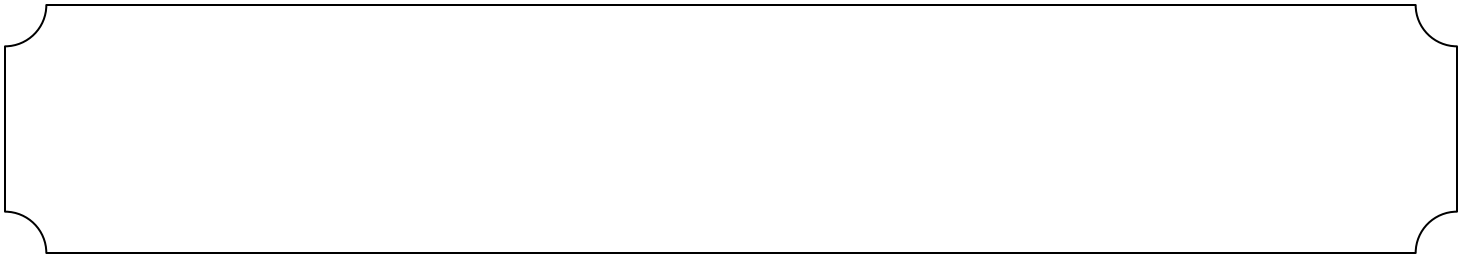
Question no. 11

Jesse Jackson mentionne que « *Ce ne sont pas nos aptitudes, mais bien notre attitude qui nous donne notre altitude* », explique ce qu'il veut dire.




Question no. 12

Que peut-il se passer lorsqu'on ajoute une touche de plaisir dans nos défis ?



Question no. 13

Pourquoi est-ce une bonne idée de démarrer un projet qui nous tient à cœur même si toutes les conditions gagnantes qu'on souhaiterait ne sont pas encore toutes réunies ?

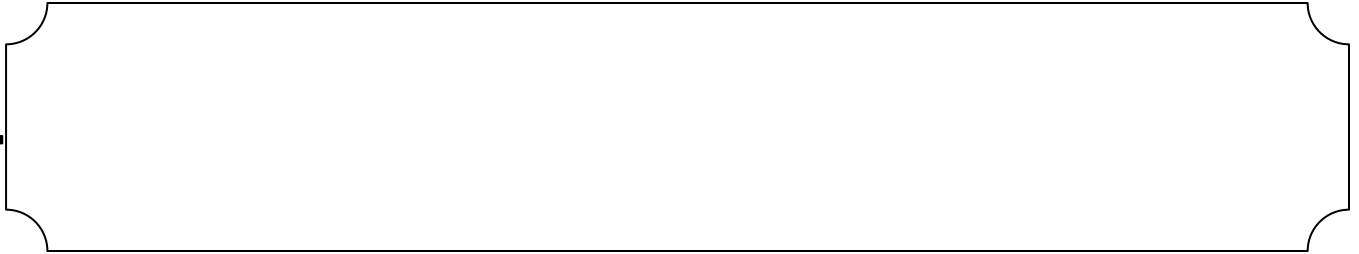


**L'effort est essentiel et
tout se fait un pas à la fois !**

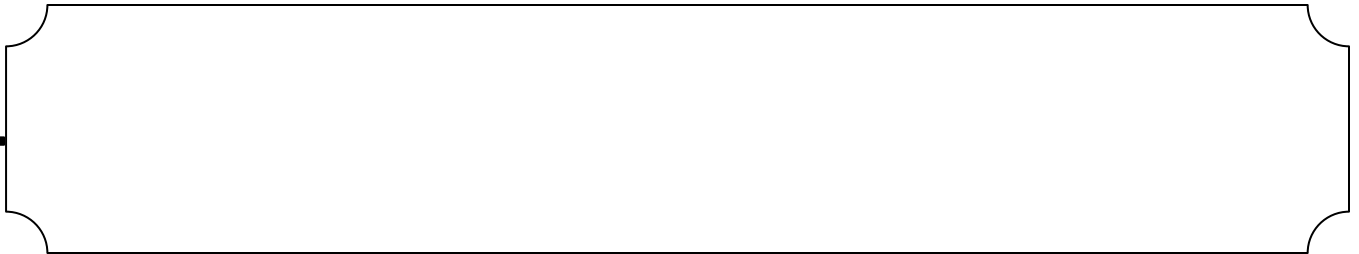
Le pouvoir de changer les choses !
Se donner de belles opportunités de réussir !

Prends ici quelques minutes pour t'engager envers toi-même.
Inscris 5 rêves, buts ou objectifs que tu accompliras dans ta vie. Indique pourquoi ils sont importants pour toi et quels efforts tu es prêt à mettre pour créer les conditions gagnantes autour d'eux.

1-



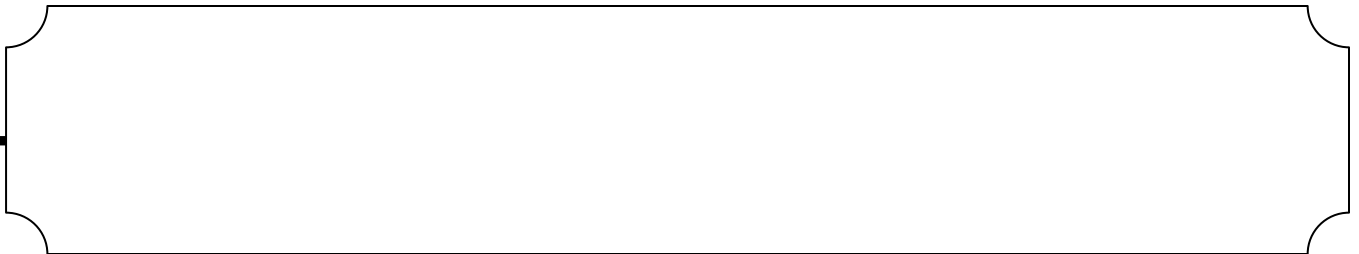
2-



3-



4-



5-

