

Le pouvoir de changer les choses !
Se donner de belles opportunités de réussir !

Document de travail

Post conférence

Nom : _____ Date : _____

Enseignant : _____ Groupe: _____



Croyance de Bob Cantin:

" Crois en tes rêves, crois en toi et entoure-toi de gens positifs... et tout devient possible ! "

Le pouvoir de changer les choses ! Se donner de belles opportunités de réussir !

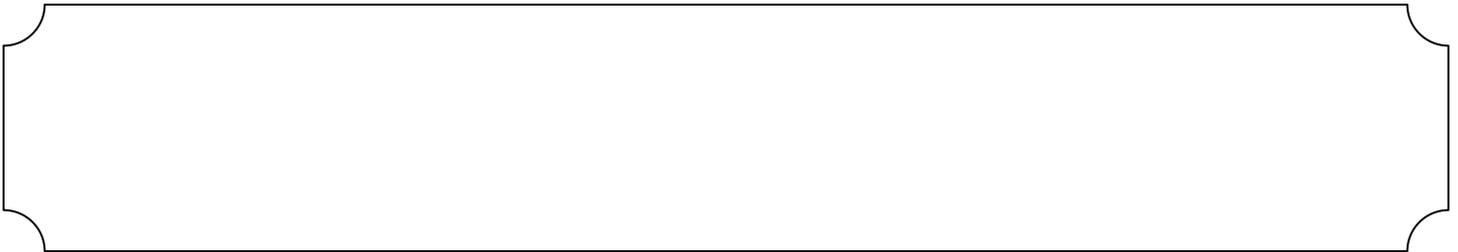
Question no. 1

Que retiens-tu de cette conférence ?



Question no. 2

Qu'est-ce que Bob Cantin a voulu changer en lui à 19 ans alors qu'il voulait devenir un policier dans la G.R.C. ?



Question no. 3

Sur qui avons-nous du contrôle ? Pourquoi est-ce seulement sur cette personne ?

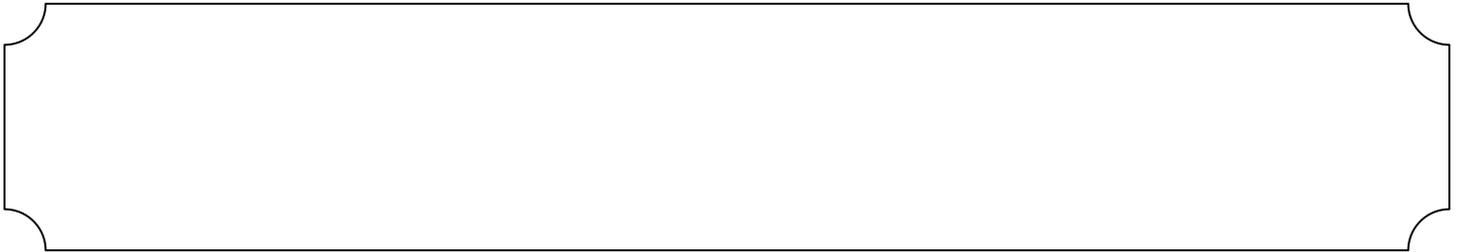


Faisons des choix de vie sains !

Le pouvoir de changer les choses ! Se donner de belles opportunités de réussir !

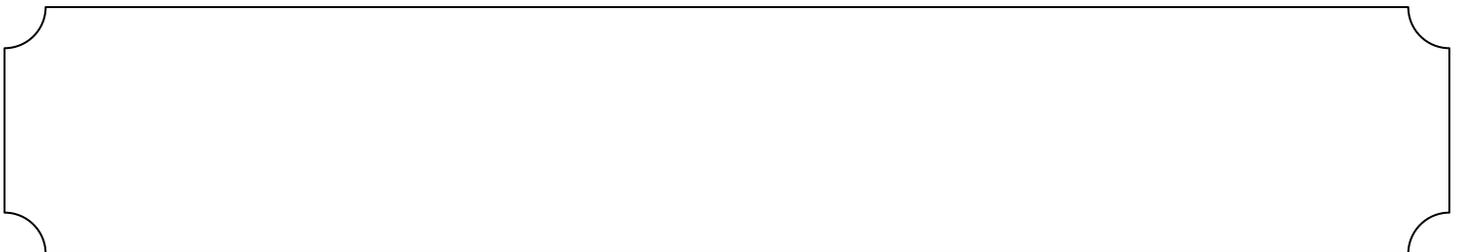
Question no. 4

Quel a été pour toi un moment fort de la conférence ? Pourquoi ?



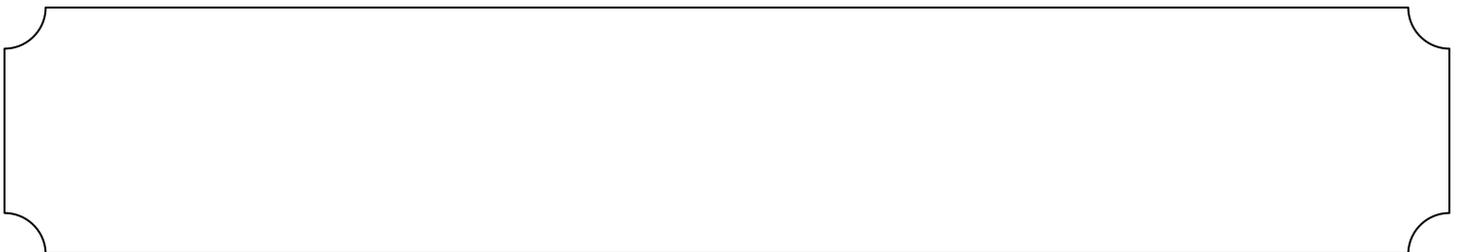
Question no. 5

Pourquoi est-ce important d'apprendre à rire de soi ?



Question no. 6

Pourquoi les petits enfants sont-ils capable d'apprendre à marcher ?



Question no. 7

Nomme deux réalisations que Bob a accompli parce qu'il y croyait :



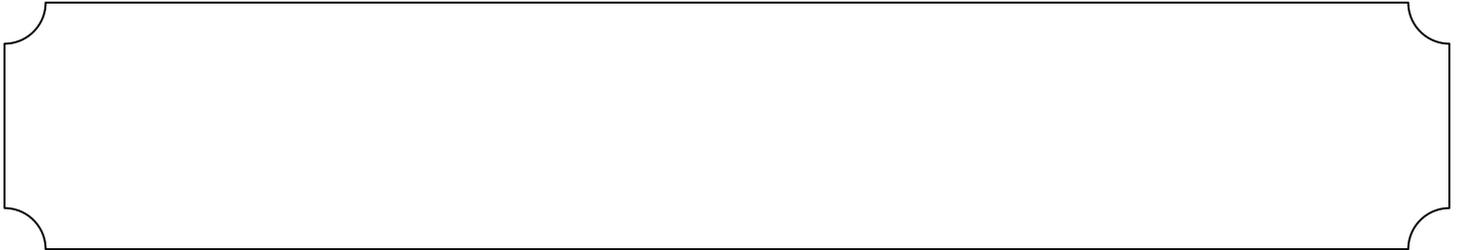
1-

2-

Le pouvoir de changer les choses ! Se donner de belles opportunités de réussir !

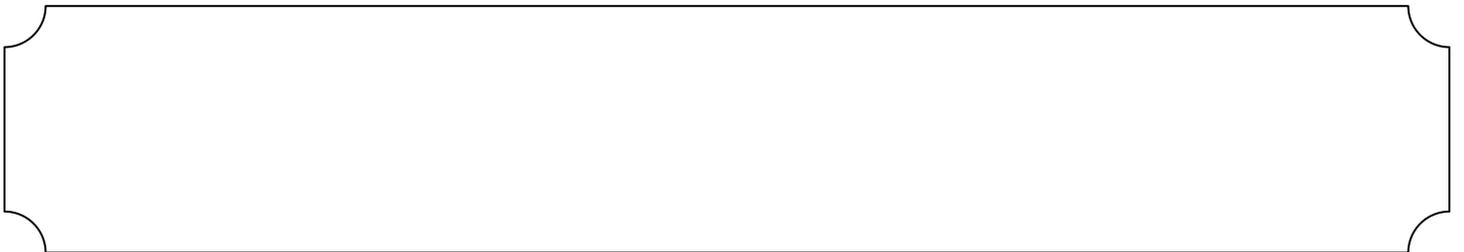
Question no. 8

Une fois que l'on connaît le problème, pourquoi est-ce important de « penser solutions » ?



Question no. 9

Qu'est-ce que tu pourrais changer dans ta façon d'être, dans ton attitude où dans tes pensées qui te permettrait d'être plus heureux ?



Question no. 10

Es-tu capable de t'émerveiller devant les talents, les idées, les solutions et la vivacité d'esprit d'autrui ? Que tu dises OUI ou NON, peux-tu dire pourquoi ?

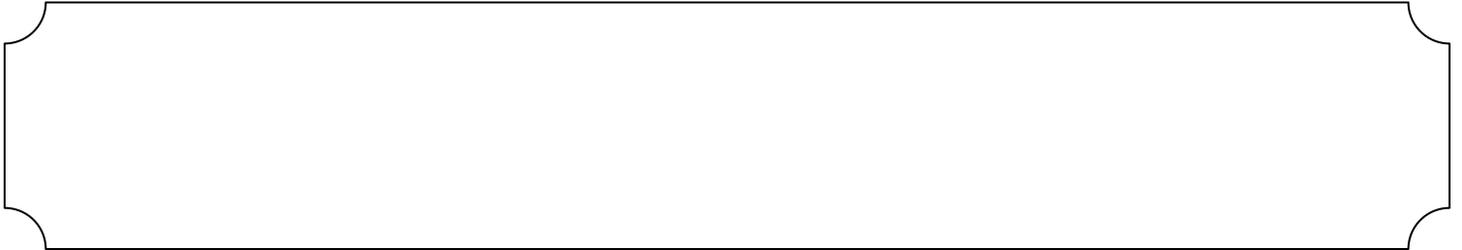


Afin de rendre notre monde meilleur,
développons des relations harmonieuses
et parlons en bien des gens.

Le pouvoir de changer les choses ! Se donner de belles opportunités de réussir !

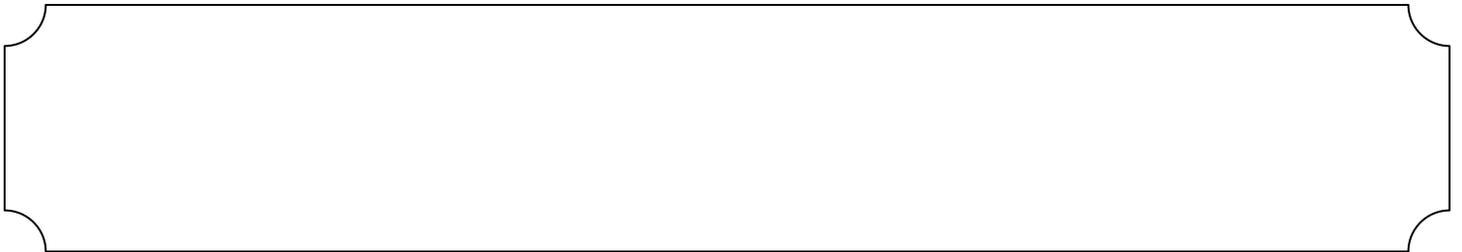
Question no. 11

Jesse Jackson mentionne que « *Ce ne sont pas nos aptitudes, mais bien notre attitude qui nous donne notre altitude* », explique ce qu'il veut dire.



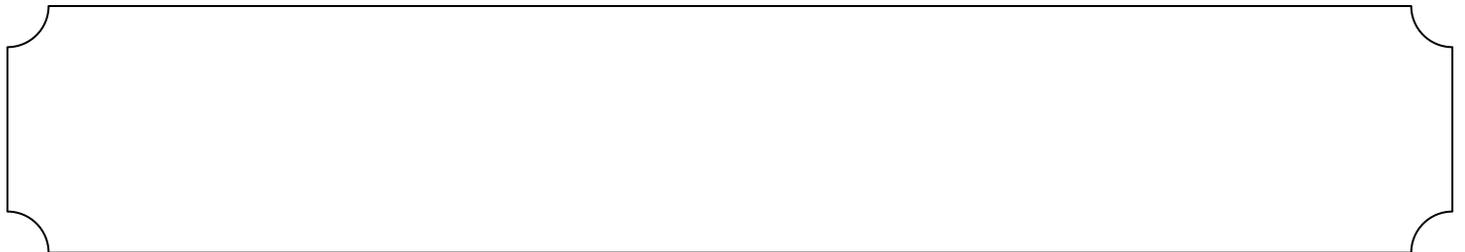
Question no. 12

Que peut-il se passer lorsqu'on ajoute une touche de plaisir dans nos défis ?



Question no. 13

Pourquoi est-ce une bonne idée de démarrer un projet qui nous tient à cœur même si toutes les conditions gagnantes qu'on souhaiterait ne sont pas encore toutes réunies ?



L'effort est essentiel et
tout se fait un pas à la fois !

Le pouvoir de changer les choses ! Se donner de belles opportunités de réussir !

Prends ici quelques minutes pour t'engager envers toi-même.
Inscris 5 rêves, buts ou objectifs que tu accompliras dans ta vie. Indique pourquoi ils sont importants pour toi et quels efforts tu es prêt à mettre pour créer les conditions gagnantes autour d'eux.

1 -

2 -

3 -

4 -

5 -