

Le pouvoir de changer les choses !  
Se donner de belles opportunités de réussir !

# Document de travail

## Post conférence

Nom : \_\_\_\_\_ Date : \_\_\_\_\_

Enseignant : \_\_\_\_\_ Groupe: \_\_\_\_\_



Croyance de Bob Cantin:

*" Crois en tes rêves, crois en toi et entoure-toi de gens positifs... et tout devient possible ! "*

**Le pouvoir de changer les choses !  
Se donner de belles opportunités de réussir !**

**Question no. 1**

Que retiens-tu de cette conférence ?

**Question no. 2**

Qu'est-ce que Bob Cantin a voulu changer en lui à 19 ans alors qu'il voulait devenir un policier dans la G.R.C. ?

**Question no. 3**

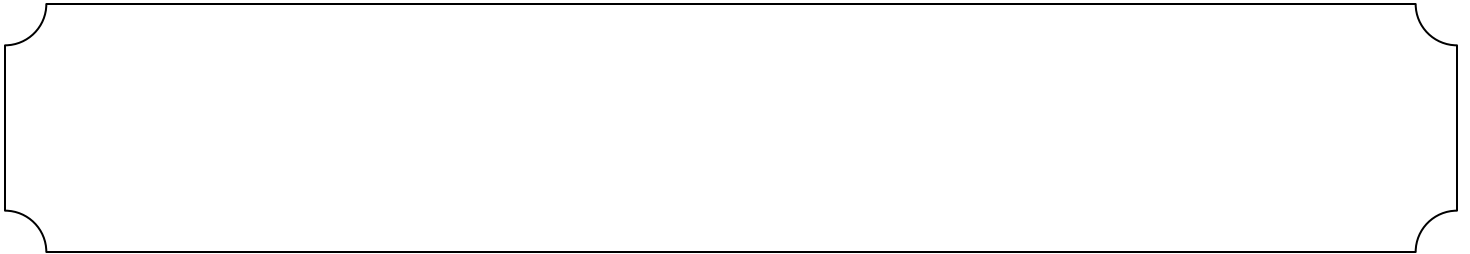
Sur qui avons-nous du contrôle ? Pourquoi est-ce seulement sur cette personne ?

Faisons des choix de vie sains !

# Le pouvoir de changer les choses ! Se donner de belles opportunités de réussir !

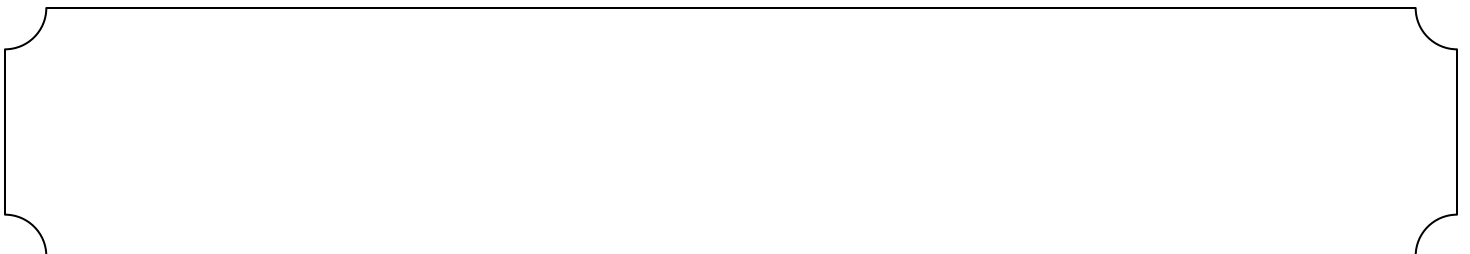
## Question no. 4

Quel a été pour toi un moment fort de la conférence ? Pourquoi ?



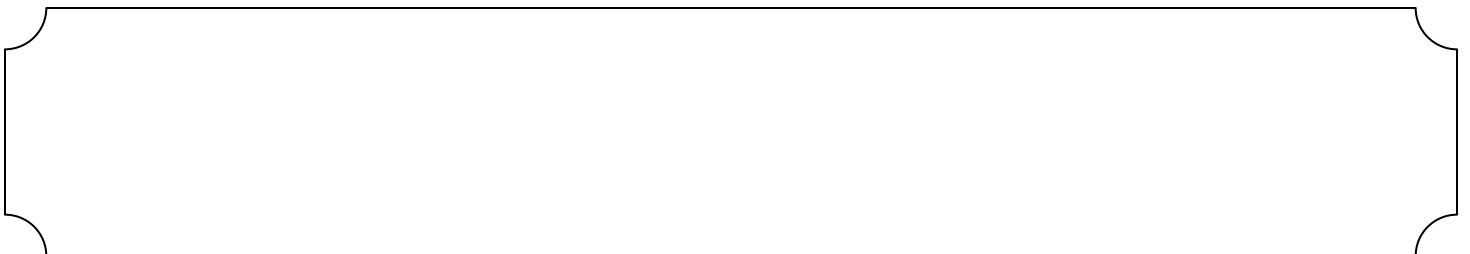
## Question no. 5

Pourquoi est-ce important d'apprendre à rire de soi ?



## Question no. 6

Pourquoi les petits enfants sont-ils capable d'apprendre à marcher ?



## Question no. 7

Nomme deux réalisations que Bob a accompli parce qu'il y croyait :



1-

2-

# Le pouvoir de changer les choses ! Se donner de belles opportunités de réussir !

## Question no. 8

Une fois que l'on connaît le problème, pourquoi est-ce important de  
« penser solutions » ?

## Question no. 9

Qu'est-ce que tu pourrais changer dans ta façon d'être, dans ton attitude où dans tes  
pensées qui te permettrait d'être plus heureux ?

## Question no. 10

Es-tu capable de t'émerveiller devant les talents, les idées, les solutions et la vivacité  
d'esprit d'autrui ? Que tu dises OUI ou NON, peux-tu dire pourquoi ?

Afin de rendre notre monde meilleur,  
développons des relations harmonieuses  
et parlons en bien des gens.

## Le pouvoir de changer les choses ! Se donner de belles opportunités de réussir !

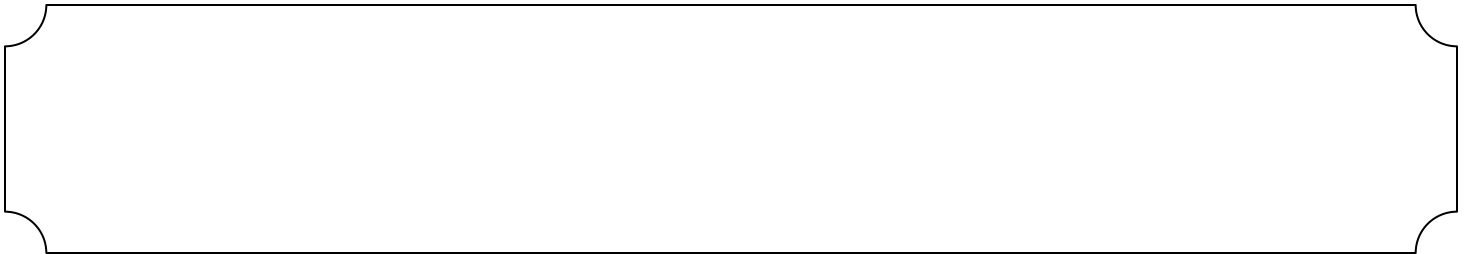
### Question no. 11

Jesse Jackson mentionne que « *Ce ne sont pas nos aptitudes, mais bien notre attitude qui nous donne notre altitude* », explique ce qu'il veut dire.




### Question no. 12

Que peut-il se passer lorsqu'on ajoute une touche de plaisir dans nos défis ?



### Question no. 13

Pourquoi est-ce une bonne idée de démarrer un projet qui nous tient à cœur même si toutes les conditions gagnantes qu'on souhaiterait ne sont pas encore toutes réunies ?

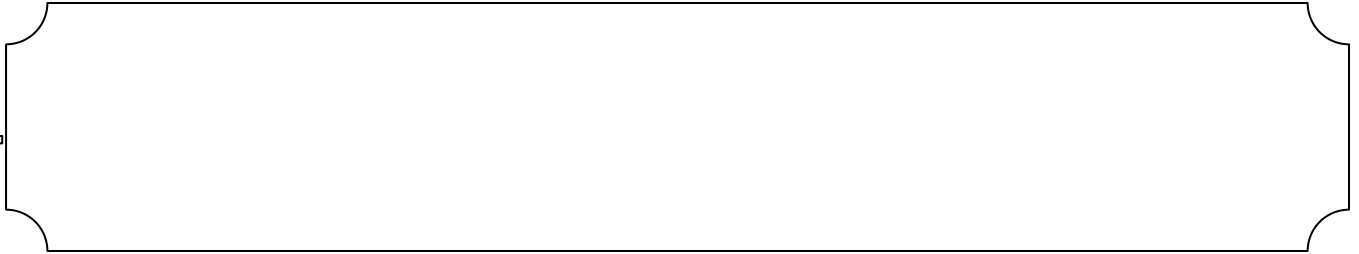


L'effort est essentiel et  
tout se fait un pas à la fois !

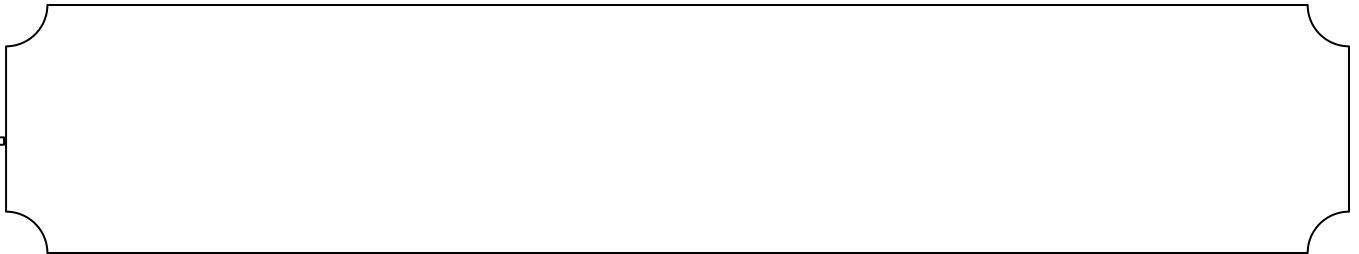
## Le pouvoir de changer les choses ! Se donner de belles opportunités de réussir !

**Prends ici quelques minutes pour t'engager envers toi-même.**  
Inscris 5 rêves, buts ou objectifs que tu accompliras dans ta vie. Indique pourquoi ils sont importants pour toi et quels efforts tu es prêt à mettre pour créer les conditions gagnantes autour d'eux.

1 -

A large, empty rectangular box with rounded corners, intended for writing the first goal or objective.

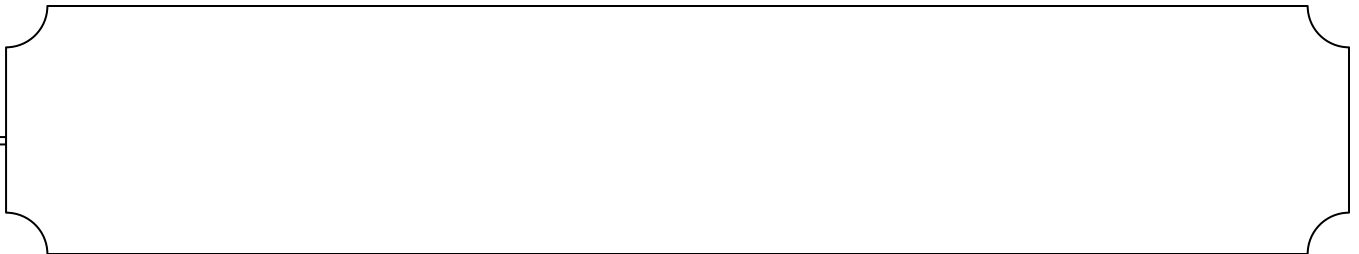
2 -

A large, empty rectangular box with rounded corners, intended for writing the second goal or objective.

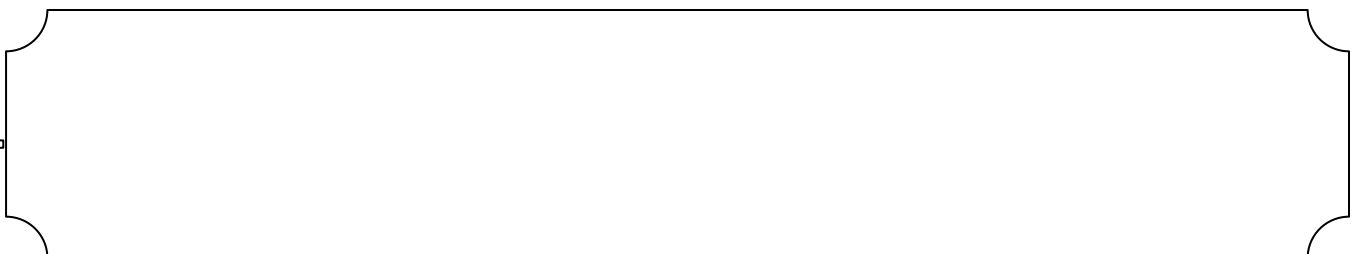
3 -

A large, empty rectangular box with rounded corners, intended for writing the third goal or objective.

4 -

A large, empty rectangular box with rounded corners, intended for writing the fourth goal or objective.

5 -

A large, empty rectangular box with rounded corners, intended for writing the fifth goal or objective.